

42. Lange-Bahn-Lauf am 11. Oktober 2020

Veranstalter GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V. LG Süd
kontakt@lange-bahn-lauf.de, www.lange-bahn-lauf.de

Start/Ziel an der Wurfscheiben-Anlage im Schießsportzentrum Suhl-Friedberg,
Ausgabe Startunterlagen am Veranstaltungstag ab 08.00 Uhr

Wettbewerbe

10.00 Uhr 21,1 km Hauptlauf zur Bergbaude Lange Bahn
10.15 Uhr 10 km Volkslauf bis Altendambacher Höhe
10.20 Uhr 10 km Nordic Walking bis Altendambacher Höhe

Keine Schüler- und Bambiniläufe!

Streckenplan unter www.lange-bahn-lauf.de abrufbar.

Anmeldung online unter www.lange-bahn-lauf.de bis Sonntag, 04.10.2020,
Nachmeldung (Barzahlung) am Veranstaltungstag 8.00 bis 09.30 Uhr
Wegen der Pandemielage kann es kurzfristig zu Meldebeschränkungen kommen.

Meldegebühren

21,1 km Hauptlauf 15 € Nachmeldung 25 € (incl. Leihchip)
10 km Lauf, NW 10 € Nachmeldung 17 € (incl. Leihchip)
Leihchipgebühr (bei Bedarf): 3 €

Zeitnahme erfolgt mittels eigenem ChampionChip oder Leihchip.

Der Chip ist am Schuh oder Fußgelenk zu tragen!

Siegerehrung unmittelbar nach den Wettkämpfen

Gesamt- und Altersklassenwertung 21,1 km und 10 km
Gesamtwertung 10 km Nordic Walking

Weitere Leistungen

Streckenversorgung an Altendambacher Höhe, Bergbaude „Lange Bahn“ und Ziel
kostenfreie Parkplätze im SSZ-Gelände
medizinische Absicherung
Urkundendruck und Ergebnisliste online

keine Umkleide und Duschmöglichkeiten, keine Imbiss-Versorgung

Sonstige Hinweise

Ausschreibung und aktuelle Informationen unter www.lange-bahn-lauf.de.

Die Maßnahmen zum Infektionsschutz sind einzuhalten. Vor Zutritt zum
Veranstaltungsgelände ist eine persönliche Erklärung auszufüllen und abzugeben.
Die Einfahrt zum Schießsportzentrum (Schützenstraße 6) nutzen, den
Hinweisschildern folgen, bitte rechtzeitig anreisen.